

## 健診結果説明会（石巻市牡鹿地区）が行われました

7月31日に、石巻市牡鹿地区の「第3回被災者健康診査健診結果説明会」が行われました。これは、6月6日から10日まで実施された牡鹿地区被災者健康診査の結果を受診者の皆様全員に説明する会です。

東北大学から辻 一郎教授と粟田主一医師が、それぞれ「からだ編」と「こころ編」についての講話を行いました。石巻市の栄養士さんにも食事（栄養）に関する講話をしていただきました。講話の後、会場からは血圧への心配ごとや、運動（不活発）についての質問がありました。

講話の後は、希望者の皆さんへの個別面談を行いました。当日は、朝早くから受診者の方々がお見えになりましたが、その大半は個別面談を希望され、健康への関心の高さを垣間見ることができました。

（地域保健支援センター：中原篤史）

