

## 雄勝地区特定健診結果説明会でアンケート調査の結果を報告しました

9月6日（金）、河北ビッグバンで「雄勝地区特定健診結果説明会」が行われました。説明会の中で、辻センター長が健康講話を行い、健診結果で特に注意が必要な項目についてお話をされました。また、6、7月に行われました被災者健康調査（アンケート調査）の結果についてもお話され、参加者の皆様は熱心に説明をお聞きになっていました。続いて行われた栄養講話では、糖尿病にならないような食事の摂り方について説明を受けました。

講話終了後には医師、保健師による個人面談も行われ、参加された皆様は、ご自身の健康面や生活習慣について時間をかけて相談をされていました。今後もこのような機会を活用して、地域の皆様の健康に役立つような支援を行っていききたいと思います。

（公衆衛生学分野・菅原由美）

