

網地島地区健診結果説明会でアンケート調査の結果を報告しました

網地島地区で健診結果説明会が行われました。

日程/会場

- ・ 9月27日(金) 牡鹿公民館長渡分館
- ・ 10月4日(金) 網地生活センター

健診結果説明会では、はじめに、当センター長の辻先生による健康講話がありました。参加者の皆さんは、健康的に日常生活を続けるためのポイントについて、メモを取りながら熱心に聞いていました。また講話の中では、被災地健康調査(アンケート調査)の結果についても説明がありました。

続いて行われた個人面談では、健診結果票を持参して、自身の健診結果と生活習慣について相談する方が多く見られました。今後もこのような機会を設けて、島民の皆さんの健康づくりを支援していきたいと思えます。

(公衆衛生学分野・菅原由美)

