

## 「わくわく体づくり教室」が始まりました

平成26年度の運動教室「わくわく体づくり教室」が、5月8日（木）に石巻市河北地区の仮設飯野川校団地と仮設追波川多目的団地にある仮設住宅集会場にて開始されました。この運動教室はどなたでも参加できるレクリエーションや体操を行う教室で、5月から来年1月まで、2か月に1度のペースで5回行う予定です。この教室は東北福祉大学の鈴木玲子先生にプログラム監修をお願いし「NPO法人 健康応援 わくわく元気ネット」のご協力を得て実施しています。

もともと雄勝地区にお住まいだった方を中心に、合計29名の方々が参加されました（飯野川：21名、追波川：8名）。この教室によって少しでも住民の皆様が楽しく元気になれるような支援につなげたいと考えています。

「NPO法人 健康応援 わくわく元気ネット」の方々、そしてご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

（公衆衛生学分野：境 道子・遠又靖丈）

