

「おがっ一步一步教室」(石巻市雄勝地区)が始まりました

「おがっ一步一步教室(フォローアップ教室)」が、5月20日(火)に石巻市雄勝地区の大須老人憩の家と名振コミュニティセンターにてそれぞれ開始されました。この日は2会場で合計34名(大須21名、名振13名)の方々が参加されました。

この運動教室は、昨年度の健康調査の結果から要介護になるおそれが高いと判断された方が主な対象で、今年は5月から9月にかけて毎月1回行われる予定です。今年度も、宮城県成人病予防協会、石巻市雄勝地域包括支援センターのご協力を得て実施しております。

本教室も今年で4年目となりますが、皆様の健康支援になるよう一層努力していきたいと考えております。宮城県成人病予防協会、石巻市雄勝地域包括支援センターのスタッフの方々、そして本教室の開催を心待ちにしてくださった皆様に、心より感謝申し上げます。

(公衆衛生学分野：境 道子、遠又靖丈)

