

## 「アジな！健康教室」（石巻市牡鹿地区網地島）が始まりました

平成 26 年度の健康教室「アジな！健康教室」が 5 月 30 日（金）に石巻市牡鹿地区にある網地生活センターで開始されました。この教室はどなたでも参加できる健康講話・体操を行う教室です。5～11 月にかけて 2 会場・各 3 回コースで行う予定で、健生株式会社のご協力を得て実施しています。初回であるこの日は、9 名の方々が参加し、対象者の方々の咀嚼力・味覚チェック、口腔と栄養に関する講話、口腔体操を行いました。美味しく食べて元気に過ごしてもらえよう、栄養・口腔の面も重視した健康増進を支援していきたいと考えています。よりたくさんの方々が参加されることを期待しています。

健生株式会社のスタッフの皆様、そしてご協力いただいた皆様へこころより感謝申し上げます。

（公衆衛生学分野：遠又靖丈・境 道子）

