

網地島で健診結果説明会（健康講話）を行いました

9月19・26日に網地島で行われた健診結果説明会において、辻センター長ら医師が、今年6月に行われた被災者健康調査（アンケート調査）の結果を報告しました。「網地島は、睡眠状況やこころの健康が良好な結果であり、その理由として地域のつながりが強いことが挙げられる」とのお話でした。

その他、健診結果やアンケート調査結果票の見方についての説明があり、高齢期の健康づくりや栄養・食生活の講話や個別の健康相談も行いました。長渡地区、網地地区ともに多くの方々が参加され、皆さん一人ひとり日常生活を振返っていらっしゃいました。

今後の健康づくりに役立てていただければ幸いです。

（地域保健支援センター・境 道子）

