

「わくわく体づくり教室」(石巻市河北地区・雄勝地区)が終了しました

震災以来4年にわたり、石巻市雄勝支所及び河北支所の保健師の皆様、東北福祉大学の鈴木玲子先生、「NPO 法人健康応援 わくわく元気ネット」のご協力を得て実施してまいりました「わくわく体づくり教室」が、飯野川地区と追波川地区で1月29日に、羽坂地区で2月19日に最終回を迎えました。

飯野川地区と追波川地区の教室には、東北福祉大学特任教授の佐々木信之先生(整形外科専門医)、羽坂地区には東北大学運動学分野の永富良一教授にご参加いただき、皆さんと一緒に体操やレクリエーションで汗を流しました。

これをもちまして雄勝の皆様にご参加いただきました運動教室は全て終了となりました。皆様の今後益々のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

(地域保健支援センター：境 道子・遠又靖丈)

