

網地島で健診結果説明会を行いました

9月4日に網地島で行われた健診結果説明会において、辻センター長ら医師が講話「健診結果の見方」と個別面談を行いました。

〔日程／会場〕

9月4日（金） 午前：牡鹿公民館長渡分館 午後：網地生活センター

辻センター長ら医師による講話「健診結果の見方について」では、網地島の皆様に多い高血圧を中心に、生活習慣病の原因や悪化についての説明がありました。参加された皆様は、ご自身の生活習慣を思い返しながらか熱心に聞かれていました。

個別相談では、健診結果をもとにご自身やご家族の健康管理について相談し、治療を継続することの重要性や、改善が必要な生活習慣についてアドバイスをいただいたようでした。

今回の説明会は、参加者の皆様に今後のご自身の健康・生活習慣について考えていただく、良い機会になったともいます。

（公衆衛生学分野・丹治史也）

