

牡鹿地区で健診結果説明会（健康講話）を行いました

8月2日に牡鹿地区（仮設給分浜桜畑団地、保健福祉センター清優館）で行われた健診結果説明会において、東北大学地域保健支援センター・辻センター長、整形外科医師らが健康講話と個別相談を行いました。説明会には、合計19名の方にご参加いただきました。

辻センター長による講話「健診結果と生活習慣」では、肥満や高血圧、糖尿病などを中心に、生活習慣と健診結果との関連性について説明がありました。参加された皆様は、ご自身の健診結果と生活習慣を関連付けながら、熱心に聞かれていました。

個別相談では、参加者の皆様への問診が行われ、生活習慣を改善するためのアドバイスや、整形外科医師によるストレッチの指導が行われました。参加された方の中には、ご自身の健康について複数の医師に相談できたことで、「安心しました」と笑顔で帰られる方もいらっしゃいました。

東北大学地域保健支援センターでは、これからも皆様の健康づくりのお役に立てるよう、健康生活を支援する活動を継続していきたいと考えております。

（公衆衛生学分野・丹治史也）

