

石巻市において「運動器の集団型調査・健康教育事業」を開催しました

10月10日（火）、石巻市雄勝地区にある大須小中学校体育館において「運動器の集団型調査・健康教育事業」を開催しました。当日は、雄勝地区の105名の方に参加登録をいただき、運動器の機能に関するアセスメントや講話を行いました。

当センターより「運動・地域のつながりと健康影響～石巻市雄勝地区アンケート調査の結果～」と題して、調査結果から見てきた雄勝地区の推移・傾向について紹介させていただきました。また、鈴木玲子先生（東北福祉大学）より、雄勝地区内のこれまでの取り組みと体力測定に関する総評をいただきました。また石巻市社会福祉協議会からは、雄勝地区内で実施できる運動の種目や体験について、ご紹介ありました。

この事業は「石巻市雄勝総合支所」、「NPO法人健康応援 わくわく元気ネット」、「雄勝地域包括支援センター」の共同事業として開催されました。参加された雄勝地区の皆様はじめ、ご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

（公衆衛生学分野：遠又靖文・菅原由美）

