

## 若林区で「健康づくり講演会」を行いました。

さる、9月6日、仙台市若林区中央市民センターで、「健康づくり講演会」が開催され、辻センター長が講演を行いました。当日は、民生委員の方や町内会、自治会で地域活動に関わる方等、約40名が参加されました。

はじめに、辻教授による講演会では、“地域のつながり”をテーマに被災者健康調査の結果から見てきたコミュニティの課題、つながりを持つことによる健康への効果についてのお話がありました。また、「通いの場」の説明では、他の自治体の取り組み事例の紹介がありました。参加者はそれぞれメモをとったり、うなずいたりしながら、熱心に聴講していました。

講演会の後は、グループ討論が行われ、実際の活動報告とともに、地域における課題について意見交換を行いました。限られた時間の中でしたが、参加者からは多くの意見や感想が聞かれました。

東日本大震災以降、地域には従来からお住まいの方と転居してきた方との新しいコミュニティづくりが求められています。この講演会は、今後の地域の相互交流の活性化につながる良い機会になったように思います。

ご参加いただいた方々、自治体の関係者の皆様、ありがとうございました。

(地域保健支援センター・菅原由美)

