雄勝地区で健診結果説明会（健康講話）を行いました

８月２８日、９月１・２日に雄勝地区で行われた健診結果説明会において、東北大学地域保健支援センター・辻センター長、整形外科・萩原医師らが健康講話と個別相談を行いました。

［日程／会場］
・８月２８日（金）名振コミュニティセンター／大須地区集会所
・９月　１日（火）立浜仮設集会所／荒老人憩いの家
・９月　２日（水）仮設森林団地集会所／羽坂老人憩いの家

８月２８日は辻センター長による健康講話「元気で長生き：５つの秘訣」、仙台市の大学から実習で来ていた保健師学生による栄養講話が行われました。９月１・２日は萩原医師による健康講話「生活不活発病について」、栄養士による講話が行われました。参加された皆様は、質問も交えながら熱心に講話を聞かれていました。
個別相談では、持参した健診結果をもとに、ご自身やご家族の健康管理について相談し、今後の生活習慣についてアドバイスをいただいたようでした。
また、整形外科医師による AGE（終末糖化産物）測定が行われ、ご自身の実年齢よりも体内年齢が若い方が多く、結果を見て大変盛り上がっていました。

今回の説明会は、参加者の皆様に今後の健康・生活習慣を意識していただける良い機会となったと思います。

（公衆衛生学分野・丹治史也）